

La valise parfaite!

Votre chambre au CHUM est pourvue d'un lit ajustable avec literie et oreillers. Vous pouvez apporter votre propre oreiller pour plus de confort. Une serviette de bain et une débarbouillette vous sont fournis. La chambre est également pourvue d'un fauteuil. Veuillez prendre en considération que votre séjour à l'unité Post Partum est d'environ 2 jours.

Valise de Maman

Votre carte d'assurance maladie à jour

Trousse de toilette personnelle

Serviettes hygiéniques super absorbantes / culottes d'incontinence

Élastiques à cheveux

Brosse à dents et dentifrice

Savon et shampoing

Médicaments si nécessaire

Matériel d'allaitement

Soutien-gorge adaptés

Tire-Lait

Coussinets d'allaitement

Coussin

Vêtements

Sous-vêtements

Pantalons et chandails confortables

Pyjama

Robe de chambre

Pantoufles / Sandales

Valise du/de la Partenaire

Votre rôle de partenaire est de vous assurer de répondre aux besoins de Maman au moment opportun et de faire le lien entre elle et l'équipe de soins médicales.

Votre « projet de naissance » à remettre à l'infirmière dès votre arrivée à l'hôpital.

Dispositif de musique personnel et mini haut-parleur

Matériel d'aromathérapie

Chargeurs pour téléphone ou tablette

Pochette pour documents

Crayons, calepin

Collations et grignotines

Gourde d'eau

Sac Magique

Masque de sommeil

Trousse de toilette personnelle

Vêtements

Sous-vêtements

Pantalons et chandails confortables

Pyjama

Robe de chambre

Pantoufles / Sandales

Valise de nouveau-né

24 Couches taille 0

Lingettes humides

Couvertures pour emmailloter

Couverture chaude

Pyjama NN / 0-3 mois

Crème de change

Savon pour bébé

Vêtements de sortie selon la saison

Bonnets

Mitaines

OBLIGATOIRE : siège d'auto réglementaire

